

Protocol d'adequació de l'Escola de Pàdel al COVID-19

Protocol general

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i les mesures de seguretat.
- Els monitors portaran mascareta durant cada sessió.
- Els participants portaran mascareta quan se'ls requereixi.
- Els participants s'hauran de rentar freqüentment les mans amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica, com a mínim, a l'inici i al final de cada sessió.
- Els participants hauran de seguir les instruccions dels monitors responsables i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb altres participants.
- Eliminem les salutacions amb la mà a l'inici i final de l'activitat, així com altres formes de contacte físic.
- Mantenir als jugadors separats entre si mantenint la distància de 2 metres de seguretat.
- Els jugadors, sempre que es pugui, han de canviar de costat pels extrems oposats de la xarxa.
- Els jugadors que tinguin contacte amb les pilotes hauran de desinfectar-se les mans de manera freqüent.
- Per reduir al màxim el contacte amb les pilotes, s'assignaran tubs recull-pilotes a certs jugadors per evitar el contacte amb aquestes al recollir-les. Després de cada classe, aquests utensilis seran desinfectats.
- Els jugadors han d'arribar a l'hora assignada, amb la vestimenta d'esport, i acudir directament a pista, evitant el contacte amb altres jugadors.
- No es permetrà compartir ampolles d'aigua, menjar o material (pales, tovalloles, roba, etc.)
- Per evitar l'aglomeració de persones a les hores d'entrada i sortides, recomanem que els pares/mares deixin i recullin als jugadors fora del centre o bé just a l'entrada. En cas de que vulguin veure l'entrenament, ho podran fer des de fora del recinte de les pistes (des del bar).

Recomanacions per als assistents a l'activitat

- Utilitza mascaretes quan t'ho indiqui el responsable de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclús donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o esternudar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i al inici i final de les activitats, durant almenys 40 segons.
- Al tossir i esternudar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i tira'l preferiblement a un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
 - Si comences a notar símptomes, avisa a les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i higiene.



El/la menor no hauria d'assistir a l'activitat si

- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pugui estar associada amb el COVID-19. Serà necessari contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19 (061) o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions.
- Ha estat en contacte proper amb convivents, familiars i persones que hagin estat al mateix lloc que un altre cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant almenys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.
- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, embaràs o afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).

Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que sigui possible, s'ha de prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixen la distància interpersonal de 2 metres.
- Si és necessari desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants.
- En els viatges en transport públic és necessari utilitzar mascareta, i procura mantenir la distància interpersonal amb la resta dels usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

En cas de detectar que un alumne presenta els següents símptomes:

- Temperatura de més de 37,3 °C
- Tos i/o dificultat per respirar
- Congestió nasal i/o mal de cap
- Mal de panxa, vòmits i/o diarrea
- Malestar general o dolor muscular

Se li col·locarà la mascareta quirúrgica i s'aïllarà a l'afectat de la resta de participants, acompanyat en tot moment del monitor responsable del seu grup de convivència amb mascareta quirúrgica.

Posteriorment s'avisarà telefònicament a la família, la qual recollirà a l'alumne i es posarà en contacte amb els serveis mèdics corresponents.

En cas de mostrar signes de gravetat es trucarà d'immediat al 112 i als tutors. Els símptomes de gravetat són:

- Dificultat per respirar o dolor abdominal intens
- Vòmits o diarrees molt freqüents amb afectació de l'estat general.

En espera dels resultats, les persones que hagin tingut contacte amb l'alumne hauran d'evitar el contacte amb la resta dels participants.

Si es comunica que es tracta d'un cas probable o confirmat de COVID-19, es seguiran les indicacions del Servei de Vigilància Epidemiològica.

Aquest protocol és susceptible de ser revisat i actualitzat durant la temporada actual.

Direcció ApoloClub